





SPORT ALGÉS E DAFUNDO

Modalidade	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
Aikido 34 €		20h30 às 22h00		20h30 às 22h00		
Capoeira 34 €	20h30 às 22h00		20h30 às 22h00			
Karaté (<14 anos) 34 €		18h30 às 19h30		18h30 às 19h30		10h00 às 11h30
Karaté (>14 anos) 34 €		19h30 às 20h45		19h30 às 20h45		10h00 às 11h30
Krav Maga (> 15 anos) 34 €	20h30 às 22h00		20h00 às 21h30		20h00 às 21h30	
Kung Fu 34 €		19h30 às 21h00		19h30 às 21h00		
Taekwondo (iniciados) 34 €	18h15 às 19h00		18h15 às 19h00		18h15 às 19h00	
Taekwondo (geral) 34 €	19h00 às 20h30		19h00 às 20h30		19h00 às 20h30	
Modalidade	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
Hip Hop 35 €		19h00 às 20h00		19h00 às 20h00		
Dança Criativa 35 €				17h00 às 18h00		
Danças de Salão 35 €				18h00 às 19h00		
Dança do Ventre 35 €						10h00 às 12h00
Pilates (1x) 35 €						10h00 às 11h00

Ginástica Rítmica	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
Iniciação 1 (4-5 anos) 28 €		17h45 às 18h30		17h45 às 18h30		
Iniciação 2 (6-10 anos) 28 €		18h30 às 19h30		18h30 às 19h30		
Iniciação 2.1 (6-9 anos) 28 €	17h00 às 18h00		17h00 às 18h00			
Rítmica Geral (11-14 anos) 28 €		19h30 às 20h30		19h30 às 20h30		
Pré-Competição 33 €	17h00 às 19h00		17h00 às 19h00		17h00 às 19h00	9h00 às 12h00
Grupos Competição 33 €	18h30 às 20h30		18h30 às 20h30		18h30 às 20h30	
Competição Individual 33 €	14h30 às 20h30	14h30 às 20h30	14h30 às 20h30	14h30 às 20h30	14h30 às 20h30	
Basquetebol	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
Mini A 31 €		17h30 às 18h30		17h30 às 18h30		10h00 às 11h00
Mini B 31 €		17h30 às 18h30			17h30 às 18h30	
Iniciados Cadetes 27 €						
Juniores 110 € (anuidade)						
	Consultar Horários no Clube					
Ginásio	De 2ª a 6ª feira					Sáb
Sala de Exercícios 45 €	10h00 às 22h00					10h00 às 14h00

JUDO	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Não graduados (6-10 anos) 29 €		18h00 às 18h30		18h00 às 18h30	
Não graduados (11-14 anos) 32 €	18h00 às 18h45		18h00 às 18h45		18h00 às 18h45
Não Graduados (>14 anos) 29 €		18h45 às 19h45		18h45 às 19h45	
Graduados (6-10 anos) 32 €	18h00 às 18h45		18h00 às 18h45		18h00 às 18h45
Graduados (11-14 anos) 32 €	18h45 às 19h45		18h45 às 19h45		18h45 às 19h45
Competição (> 14 anos) 32 €	20h00 às 22h30	20h00 às 22h30	20h00 às 22h30	20h00 às 22h30	20h00 às 22h30
Livre Trânsito 38 €	2ª	4ª	6ª		
18h15-19h00	Localizada	Localizada	Localizada		
19h00-19h45	Fitmix	Fitmix	Localizada		
19h45-20h30	X55	Cycling	Cycling		
20h30-21h15	Fight Do	X55	Fight Do		
Modalidade	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Ballet >7 anos 31 €		17h45 às 18h45			
Ballet < 7 anos 31 €				17h00 às 18h00	
Ginástica Manutenção 35 €	10h00 às 11h00		10h00 às 11h00		10h00 às 11h00

ÉPOCA 2009/ 2010