

SPORT ALGÉS E DAFUNDO

Horário das Piscinas

Época 2009/10



		ESCOLA DE NATAÇÃO							ACTIVIDADES DE PISCINA					
		1	2	3	4	5	ADULTOS A	ADULTOS B	BEBÉS	HIDROGINÁSTICA		HYDRORIDER		
CLASSES	3ª/5ª	16.40/17.20 17.20/18.00 18.00/18.40 18.40/19.20 19.20/20.00	16.40/17.20 17.20/18.00 18.00/18.40 18.40/19.20 19.20/20.00	16.40/17.20 17.20/18.00 18.00/18.40 18.40/19.20 19.20/20.00	16.40/17.20 17.20/18.00 18.00/18.40 18.40/19.20 19.20/20.00	16.40/17.20 17.20/18.00 18.00/18.40 18.40/19.20 19.20/20.00	08.40/09.20 09.20/10.00 10.00/10.40 20.10/20.50 20.50/21.30			SÁBADO 09.00/09.40 09.40/10.20 10.20/11.00 11.00/11.40 11.40/12.20	08.20/09.00 09.00/09.40 09.40/10.20 10.20/11.00 12.40/13.20 13.20/14.00		08.20/09.00 09.00/09.40 12.20/13.00 13.00/13.40 20.10/20.50 20.50/21.30	
	2ª/6ª	16.40/17.20 17.20/18.00 18.00/18.40 18.40/19.20 19.20/20.00				MENSALIDADES 2x sem. 3ª/5ª € 33,00 3x sem. 2ª/4ª/6ª € 38,00 1x sem. SABÁDO € 29,00				MENSALIDADES 1XSEM SAB € 33,00			MENSALIDADES 2x sem. 3ª/5ª € 36,00 3x sem. 2ª/4ª/6ª € 38,00 1x sem. SAB/DOM. € 30,00	
	4ª/sáb	16.40/17.20 (09.00/09.40) 17.20/18.00 (09.40/10.20) 18.00/18.40 (10.20/11.00) 18.40/19.20 (11.00/11.40) 19.20/20.00 (11.40/12.20)	MENSALIDADES NIVEL 1,2,3 2xSEM. € 29,00 NIVEL 4,5 3ª/5ª 2xSEM. € 32,00 NIVEL 4,5 2ª/4ª/6ª 3xSEM. € 37,00			09.00/09.40 09.40/10.20 10.20/11.00 11.00/11.40 11.40/12.20		Classe destinada a pais dos nossos alunos de Sábado			MENSALIDADES 2XSEM 3ª/5ª € 33,00 3XSEM. 2ª/4ª/6ª € 38,00		11.00/11.40 12.20/13.00	09.00/09.40 10.20/11.00
	2ª/4ª/6ª		16.40/17.20 17.20/18.00 18.00/18.40 18.40/19.20 19.20/20.00	16.40/17.20 17.20/18.00 18.00/18.40 18.40/19.20 19.20/20.00	16.40/17.20 17.20/18.00 18.00/18.40 18.40/19.20 19.20/20.00	08.40/09.20 09.20/10.00 10.00/10.40 20.10/20.50 20.50/21.30				08.20/09.00 09.00/09.40 09.40/10.20 10.20/11.00 12.40/13.20 13.20/14.00		08.20/09.00 09.00/09.40 12.20/13.00 13.00/13.40 20.10/20.50 20.50/21.30		
		UTILIZAÇÃO LIVRE	FREQÜÊNCIA			COMPETIÇÃO	PRÉ-COMP.	MASTERS		13.20/14.00 20.40/21.20				
PISCINA 25m e 18m	2ª a 6ª	07.30/16.00 - 20.00/21.30		Avulso 1x € 2,00		2ª a Sab.	2ª a 6ª	2ª a 6ª	07.30/16.00					
	SAB.	11.00/13.00 - 15.00/17.00		4x € 8,00		16.00 - 20.30	17h00-18.30	Sab.	11.00/13.00					
	DOM.	09.00/12.00		7x € 11,00		MENSALIDADES		Dom.	15.00/17.00					
	GRATUITA SÓCIOS + DE 15 ANOS FILIAÇÃO		15 x € 16,00		31x € 32,00		€ 29,00		Dom.	09.00/12.00				
	SAB.	15.00/17.00						MENSALIDADE						
DOM.	09.00/12.00		VALIDADE 1 ÉPOCA				€ 16,00							

TESTES DE NATAÇÃO

2ª a 6ª 17.00/20.00

Sábado 09.00/11.00

Para realizar o teste é necessário touca, chinelos, fato de banho e toalha.