

GINÁSTICA 2025/2026



RÍTMICA- FORMAÇÃO

ESPARGATITAS 1 | 6 E 7 ANOS | 37€

3º DAS 18H00 ÀS 19H00 | GINÁSIO A 5º DAS 18H00 ÀS 19H00 | GINÁSIO B

ESPARGATITAS 2 | 8 E 9 ANOS | 37€

3º DAS 18H30 ÀS 19H30 | GINÁSIO B 5º DAS 18H30 ÀS 19H30 | GINÁSIO A

GAZELAS 1 | 6 - 9 ANOS | 37€

2 E 4ª DAS 18H00 ÀS 19H00 | GINÁSIO B

GAZELAS 2 | 6 - 9 ANOS | 37€

3ª DAS 17H30 ÀS 18H30 | GINÁSIO IDA PEREIRA 6ª DAS 17H30 ÀS 18H30 | GINÁSIO A

PIRUETAS | 6 - 11 ANOS | 27€

SÁBADO DAS 11H00 ÀS 12H00 | GINÁSIO A

CORÇAS | ≥10 ANOS | 37€

3º DAS 19H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO B 5º DAS 19H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO A

RÍTMICA- COMPETIÇÃO | REPRESENTAÇÃO

GINÁSTICA ESTÉTICA | ≥ 16 ANOS | 27€

4ª DAS 20H30 ÀS 22H00 | GINÁSIO IDA PEREIRA

PRÉ-COMPETIÇÃO | SELECIONADAS | 40€

4ª DAS 17H00 ÀS 18H00 | GINÁSIO B 6ª DAS 18H00 ÀS 19H00 | GINÁSIO B SÁBADO DAS 09H00 ÀS 11H00 | GINÁSIO A

SEGLAS | SELECIONADAS | 40€

2° E 5° DAS 19H00 ÀS 21H00 | MIRAFLORES

FORFUN | ≥ 16 ANOS | 27€

3º DAS 20H00 ÀS 21H30 | GINÁSIO IDA PEREIRA

TEJO | SELECIONADAS | 40€

2° E 5° DAS 18H00 ÀS 19H30 | MIRAFLORES

COMPETIÇÃO GRUPOS

"GYMNALGÉS" | SELECIONADAS | 42€

2^a, 4^a E 5^a DAS 18H00 ÀS 21H00 | MIRAFLORES

COMPETIÇÃO INDIVIDUAL | SELECIONADAS | 49€

2º A 6º DAS 14H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO IDA PEREIRA SÁBADO DAS 09H00 ÀS 15H00 | GINÁSIO IDA PEREIRA

*HORÁRIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

INICIAÇÃO À GINÁSTICA

CAMBALHOTAS 3 | INICIAÇÃO | 3 - 5 ANOS | 37€

3º DAS 17H00 ÀS 17H45 | GINÁSIO B 5º DAS 17H00 ÀS 17H45 | GINÁSIO A

CAMBALHOTAS 1 | INICIAÇÃO | 3 - 5 ANOS | 37€

3ª DAS 17H45 ÀS 18H30 | GINÁSIO B 5ª DAS 17H45 ÀS 18H30 | GINÁSIO A

CAMBALHOTAS 2 | INICIAÇÃO | 3 - 5 ANOS | 37€

2ª E 4ª DAS 18H30 ÀS 19H15 | GINÁSIO A

ACROBÁTICA- FORMAÇÃO

ACROKIDS | ≥ 6 ANOS | 37€

2° E 4° DAS 17H30 ÀS 18H30 | GINÁSIO A

ACROTEENS | ≥ 8 ANOS | 37€

4º DAS 18H30 ÀS 19H30 | MIRAFLORES 6º DAS 18H30 ÀS 19H30 | GINÁSIO A

ACROBÁTICA- REPRESENTAÇÃO

ACROGYM | SELECIONADAS | 40€

3^a DAS 18H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO A 5^a DAS 18H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO B

ACROBÁTICA- COMPETIÇÃO

ACROTOP | SELECIONADAS | 42€

2ª DAS 18H00 ÀS 20H30 | MIRAFLORES 4ª DAS 18H00 ÀS 20H30 | MIRAFLORES 6ª DAS 18H30 ÀS 21H00 | GINÁSIO A



