



GINÁSTICA

2026/2027

*HORÁRIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

INICIAÇÃO À GINÁSTICA

CAMBALHOTAS I / 2 - 3 ANOS / 37€

3ª DAS 17H00 ÀS 17H45 | GINÁSIO B

5ª DAS 17H00 ÀS 17H45 | GINÁSIO A

CAMBALHOTAS II / 4 - 5 ANOS / 37€

3ª DAS 17H45 ÀS 18H30 | GINÁSIO B

5ª DAS 17H45 ÀS 18H30 | GINÁSIO A

CAMBALHOTAS III / 3 - 5 ANOS / 37€

2ª E 6ª DAS 17H15 ÀS 18H00 | GINÁSIO B

RÍTMICA- FORMAÇÃO

ESPARGATITAS I / 6 E 7 ANOS / 37€

3ª DAS 18H00 ÀS 19H00 | GINÁSIO A

5ª DAS 18H00 ÀS 19H00 | GINÁSIO B

ESPARGATITAS II / 8 E 9 ANOS / 37€

3ª DAS 18H30 ÀS 19H30 | GINÁSIO B

5ª DAS 18H30 ÀS 19H30 | GINÁSIO A

GAZELAS I / 6 - 9 ANOS / 37€

2ª E 4ª DAS 18H00 ÀS 19H00 | GINÁSIO B

GAZELAS II / 6 - 9 ANOS / 37€

3ª DAS 17H30 ÀS 18H30 | GINÁSIO IDA PEREIRA

6ª DAS 17H30 ÀS 18H30 | GINÁSIO A

PIRUETAS / 6 - 11 ANOS / 27€

SÁBADO DAS 11H00 ÀS 12H00 | GINÁSIO A

CORÇAS / ≥ 10 ANOS / 37€

3ª DAS 19H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO B

5ª DAS 19H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO A

RÍTMICA- COMPETIÇÃO / REPRESENTAÇÃO

GINÁSTICA ESTÉTICA / ≥ 16 ANOS / 27€

4ª DAS 20H00 ÀS 21H30 | GINÁSIO IDA PEREIRA

FORFUN / ≥ 16 ANOS / 32€

3ª DAS 20H00 ÀS 21H30 | GINÁSIO IDA PEREIRA

6ª DAS 20H00 ÀS 20H45 | GINÁSIO IDA PEREIRA

GYM & FIT / ≥ 16 ANOS / 32€

3ª E 6ª DAS 20H00 ÀS 20H45 | GINÁSIO IDA PEREIRA

RÍTMICA- COMPETIÇÃO / REPRESENTAÇÃO

SEGLAS / SELECIONADAS / 40€

2ª E 5ª DAS 19H00 ÀS 21H00 | MIRAFLORES

PRÉ-COMPETIÇÃO / SELECIONADAS / 40€

4ª DAS 17H00 ÀS 18H00 | GINÁSIO B

6ª DAS 18H00 ÀS 19H00 | GINÁSIO B

SÁBADO DAS 09H00 ÀS 11H00 | GINÁSIO A

TEJO / SELECIONADAS / 40€

2ª E 5ª DAS 18H00 ÀS 19H30 | MIRAFLORES

COMPETIÇÃO GRUPOS

"GYMNALGÉS" / SELECIONADAS / 42€

2ª, 4ª E 5ª DAS 18H00 ÀS 21H00 | MIRAFLORES

COMPETIÇÃO INDIVIDUAL / SELECIONADAS / 49€

2ª A 6ª DAS 14H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO IDA PEREIRA

SÁBADO DAS 09H00 ÀS 15H00 | GINÁSIO IDA PEREIRA

ACROBÁTICA - FORMAÇÃO

ACROKIDS / ≥ 6 ANOS / 37€

2ª E 4ª DAS 17H30 ÀS 18H30 | GINÁSIO A

ACROTEENS I / ≥ 8 ANOS / 37€

4ª DAS 18H30 ÀS 19H30 | MIRAFLORES

6ª DAS 18H30 ÀS 19H30 | GINÁSIO A

ACROTEENS II / ≥ 8 ANOS / 37€

2ª DAS 18H30 ÀS 19H30 | GINÁSIO G

4ª DAS 18H30 ÀS 19H30 | GINÁSIO G

ACROBÁTICA - REPRESENTAÇÃO

ACROGYM / SELECIONADAS / 40€

3ª DAS 18H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO A

5ª DAS 18H30 ÀS 20H30 | MIRAFLORES

ACROBÁTICA - COMPETIÇÃO

ACROTOP / SELECIONADAS / 42€

2ª DAS 18H00 ÀS 20H30 | MIRAFLORES

4ª DAS 18H00 ÀS 20H30 | MIRAFLORES

6ª DAS 18H30 ÀS 21H00 | GINÁSIO A



214118660



MODALIDADES@ALGESEDAFUNDO.PT