



SPORT ALGÉS E DAFUNDO

ARTES MARCIAIS

2024/2025



*HORÁRIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

AIKIDO

AIKIDO 2X | ≥ 8 ANOS | 34€

3ª E 5ª DAS 17H00 ÀS 18H00 | GINÁSIO A

TAEKWONDO

TAEKWONDO 2X | ≥ 7 ANOS | 34€

4ª E 6ª DAS 19H00 ÀS 20H00 | GINÁSIO B

2ª E 4ª DAS 19H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO A

TAEKWONDO 3X | ≥ 7 ANOS | 37€

2ª, 4ª E 6ª DAS 19H00 ÀS 20H00 | GINÁSIO B

KRAV MAGA

KRAVMAGA 2X | ≥ 15 ANOS | 34 €

3ª DAS 20H30 ÀS 21H30 | GINÁSIO B

5ª DAS 20H30 ÀS 21H30 | GINÁSIO A

3ª E 5ª DAS 13H00 ÀS 14H00 | GINÁSIO A

JIU-JITSU

JIU-JITSU 2X | ≥ 13 ANOS | 34€

2ª E 4ª DAS 20H30 ÀS 21H30 | GINÁSIO A

JIU-JITSU 3X | ≥ 13 ANOS | 37€

2ª E 4ª DAS 20H30 ÀS 21H30 | GINÁSIO A

SÁBADO DAS 10H30 ÀS 11H30 | GINÁSIO B

JIU-JITSU KIDS 1X | 8 AOS 12 ANOS | 28€

SÁBADO DAS 10H30 ÀS 11H30 | GINÁSIO B



MODALIDADES@ALGESEDAFUNDO.PT



214118660