



SPORT ALGÉS E DAFUNDO

# ARTES MARCIAIS

## 2024/2025



### **AIKIDO 2X | > 8 ANOS | 34€**

3ª E 5ª DAS 17H00 ÀS 18H00 | GINÁSIO A

### **TAEKWONDO 2X | > 7 ANOS | 34€**

4ª E 6ª DAS 19H00 ÀS 20H00 | GINÁSIO B

2ª E 4ª DAS 19H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO A

### **TAEKWONDO 3X | > 7 ANOS | 37€**

2ª, 4ª E 6ª DAS 19H00 ÀS 20H00 | GINÁSIO B

### **KRAVMAGA 2X | > 15 ANOS | 34 €**

3ª DAS 20H30 ÀS 21H30 | GINÁSIO B

5ª DAS 20H30 ÀS 21H30 | GINÁSIO A



MODALIDADES@ALGESEDAFUNDO.PT



214118660



SPORT ALGÉS E DAFUNDO

# ARTES MARCIAIS

## 2024/2025



**CURSO REGULAR | > 6-17 ANOS**

**OPTIMIST | 6- 13 ANOS**

**LASERPICO | +13 ANOS**

**INICIAÇÃO | APERFEIÇOAMENTO | 85€**

SÁBADO OU DOMINGO DAS 09H30 ÀS 16H30

**CURSO REGULAR | > 18 ANOS**

**JOVENS E ADULTOS | (EMBARCAÇÃO J24)**

**INICIAÇÃO | 100,00€**

SÁBADO OU DOMINGO DAS 09H30 ÀS 13H00

SÁBADO OU DOMINGO DAS 14H00 ÀS 17H30

**CURSOS INTENSIVOS | FÉRIAS DE NATAL ,  
PÁSCOA, VERÃO | > 6 - 17 ANOS**

**NÃO SÓCIO | 185€ SÓCIO | 150€**

2ª A 6ª DAS 09H00 ÀS 17H00

**BATISMO DE VELA | 25€**

OS BATISMOS SÃO POR MARCAÇÃO E VÁLIDAS PARA A ÉPOCA EM CURSO

**PACKS**

**PACK AULAS | 10 AULAS | 300€**

SÁBADO OU DOMINGO DAS 10H00 ÀS 16H30

AS AULAS SÃO POR MARCAÇÃO E VÁLIDAS PARA A ÉPOCA EM CURSO

**AULAS INDIVIDUAIS | 40€**

AS AULAS SÃO POR MARCAÇÃO E VÁLIDAS PARA A ÉPOCA EM CURSO



MODALIDADES@ALGESEDAFUNDO.PT



214118660