

*HORÁRIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES



BALLET (3 - 10 ANOS) | 40€

2ª E 4ª DAS 18H15 ÀS 19H00 | GINÁSIO G

DANÇA CRIATIVA (4 - 10 ANOS) | 35€

2ª E 4ª DAS 17H30 ÀS 18H15 | GINÁSIO G

DANÇA CONTEMPORÂNEA I (8 - 14 ANOS) | 40€

3ª E 5ª DAS 17H30 ÀS 18H15 | GINÁSIO G

DANÇA CONTEMPORÂNEA II (≥ 15 ANOS) | 40€

3ª E 5ª DAS 18H15 ÀS 19H00 | GINÁSIO G

HIP HOP (8 - 18 ANOS) | 35€

3ª E 5ª DAS 19H00 ÀS 19H45 | GINÁSIO G



PILATES | 35€

2ª DAS 09H ÀS 10H | 4ª DAS 10H ÀS 11H GINÁSIO B

3ª E 5ª DAS 10H00 ÀS 11H00 | GINÁSIO B

3ª E 5ª DAS 19H45 ÀS 20H45 | GINÁSIO G

YOGA | 35€

2ª E 4ª DAS 13H00 ÀS 14H00 | GINÁSIO B

2ª E 4ª DAS 20H00 ÀS 21H00 | GINÁSIO G

TREINO FUNCIONAL | 35€

3ª E 5ª DAS 13H00 ÀS 14H00 | GINÁSIO G

2ª E 4ª DAS 19H00 ÀS 20H00 | GINÁSIO G

TREINO INDIVIDUALIZADO|

30€/SESSÃO (45MIN)/35€ SESSÃO (1 HORA)

275€/PACK 10 SESSÕES (45 MIN)

325€/ PACK 10 SESSÕES (1 HORA)

*OS TREINOS SÃO POR MARCAÇÃO E VÁLIDOS PARA A ÉPOCA EM CURSO

