



ARTES MARCIAIS

2026/2027

AIKIDO 2X (≥ 8 ANOS) | 35€

3ª DAS 17H00 ÀS 18H00 | GINÁSIO A

5ª DAS 17H00 ÀS 18H00 | GINÁSIO B

TAEKWONDO 2X (≥ 8 ANOS) | 35€

2ª E 4ª DAS 19H00 ÀS 20H30 | GINÁSIO A/B

TAEKWONDO 3X (≥ 8 ANOS) | 37€

2ª E 4ª DAS 19H00 ÀS 20H30 | GINÁSIO A/B

6ª DAS 19H00 ÀS 20H30 | GINÁSIO B

KRAV MAGA 2X (≥ 15 ANOS) | 35€

3ª E 5ª DAS 20H30 ÀS 21H30 | GINÁSIO A

JIU-JITSU 2X (≥ 12 ANOS) | 35€

2ª E 4ª DAS 19H30 ÀS 21H00 | GINÁSIO G

JIU-JITSU 3X (≥ 12 ANOS) | 37€

2ª E 4ª DAS 19H30 ÀS 21H00 | GINÁSIO G

6ª (NO GI) DAS 19H30 ÀS 21H00 | GINÁSIO G

KICKBOXING 2X (≥ 13 ANOS) | 35€

3ª E 5ª DAS 19H00 ÀS 20H00 | GINÁSIO G