

Academia Sénior do Sport Algés e Dafundo

MODALIDADE		HORÁRIOS	LOCAL	PREÇÁRIO
Natação Masters		2ª a 6ª 07H30 às 14H00 Sábado 12H30 às 17H00 Domingo 09H00 às 14H00	Piscina	20,00 €
Polo Aquático Masters		3ª: 21h30 às 22h30	Piscina	18,00 €
Hidroginástica		2ª, 4ª e 6ª às 10h00, 20h00 3ª e 5ª 9h15, 10h00, 12h45, 20h00	Piscina	40,00 € 35,00 €
Basquetebol		3ª: 22h30 às 23h30	Pavilhão	18,00 €
Ginástica Rítmica AS MÃES (iniciação > 20)		3ª 21h00 às 22h00	Ginásio C	23,00 €
Vela		Sábado ou Domingo 10h00 às 13h00 ou 14h às 17h00	Posto Náutico	105,00 €
CHI KUNG	Marina	3ª: 10h00 às 11h00	Ginásio G	1x sem. - 20,00 €
	Abranches	2ª e 5ª: 11H00 às 11H50		2x sem. - 32,00 €
GINÁSTICA MODERADA	Marina	2ª e 5ª: 10H00 às 10H50	Ginásio G	1x sem. - 18,00 €
	Abranches		Ginásio G	2x sem. - 25,00 €
Utilização Livre	Natação	2ª a 6ª 07H30 às 14H00 Sábado 12H30 às 17H00 Domingo 09H00 às 14H00	Piscina	1 senha: 2,00 €
	Xadrez	2ª a Sábado 09H00 às 17H00 Domingo 09H00 às 13H00	Sala Sócios	Gratuito
Escola Sénior *		5ª Feira, 14h30 às 18h00	Universidade Lusófona	300 € + seguro
Transporte Lusófona		5ª Feira, 14h00 às 18h15	Algés – U.L. U.L. - Algés	20,00 €
Passeios		3ª Feiras, período da manhã	a definir	mediante programa

*O valor da escola sénior é anual, inclui desconto de 5% para sócios do clube, o valor do seguro é estipulado pela Universidade (40€).

Aceitamos inscrições para se proporem às seguintes atividades:

Workshops; Lançamento de Livros; Conferências;
Exposições; Feiras temáticas; Café concerto;

Outras Atividades:

Teatro; Jogos tradicionais de tabuleiro.

Parcerias:

- Parceria com a AMGS – Associação Médica Gerontologia Social Algés
- Ver parcerias e protocolos no site do clube

Descontos:

- + 65 anos, desconto de 5% na mensalidade