



SPORT ALGÉS E DAFUNDO

# GINÁSTICA

## 2025/2026



### RÍTMICA- FORMAÇÃO

#### ESPARGATITAS 1 | 6 E 7 ANOS | 37€

3<sup>a</sup> DAS 18H00 ÀS 19H00 | GINÁSIO A  
5<sup>a</sup> DAS 18H00 ÀS 19H00 | GINÁSIO B

#### ESPARGATITAS 2 | 8 E 9 ANOS | 37€

3<sup>a</sup> DAS 18H30 ÀS 19H30 | GINÁSIO B  
5<sup>a</sup> DAS 18H30 ÀS 19H30 | GINÁSIO A

#### GAZELAS 1 | 6 - 9 ANOS | 37€

2 E 4<sup>a</sup> DAS 18H00 ÀS 19H00 | GINÁSIO B

#### GAZELAS 2 | 6 - 9 ANOS | 37€

3<sup>a</sup> DAS 17H30 ÀS 18H30 | GINÁSIO IDA PEREIRA  
6<sup>a</sup> DAS 17H30 ÀS 18H30 | GINÁSIO A

#### GAZELAS 3 | 6 - 9 ANOS | 37€

3<sup>a</sup> E 6<sup>a</sup> DAS 17H30 ÀS 18H30 | GINÁSIO G

#### PIRUETAS | 6 - 11 ANOS | 27€

SÁBADO DAS 11H00 ÀS 12H00 | GINÁSIO A

#### CORÇAS | ≥ 10 ANOS | 37€

3<sup>a</sup> DAS 19H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO B  
5<sup>a</sup> DAS 19H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO A

### RÍTMICA- COMPETIÇÃO | REPRESENTAÇÃO

#### GINÁSTICA ESTÉTICA | ≥ 16 ANOS | 27€

4<sup>a</sup> DAS 20H30 ÀS 22H00 | GINÁSIO IDA PEREIRA

#### PRÉ-COMPETIÇÃO | SELECIONADAS | 40€

4<sup>a</sup> DAS 17H00 ÀS 18H00 | GINÁSIO B  
6<sup>a</sup> DAS 18H00 ÀS 19H00 | GINÁSIO B  
SÁBADO DAS 09H00 ÀS 11H00 | GINÁSIO A

#### SEGLAS | SELECIONADAS | 40€

2<sup>a</sup> E 5<sup>a</sup> DAS 19H00 ÀS 21H00 | MIRAFLORES

#### FORFUN | 16 ANOS | 27€

3<sup>a</sup> DAS 20H00 ÀS 21H30 | GINÁSIO IDA PEREIRA

#### TEJO | SELECIONADAS | 40€

2<sup>a</sup> E 5<sup>a</sup> DAS 18H00 ÀS 19H30 | MIRAFLORES

#### COMPETIÇÃO GRUPOS

#### "GYMNALGÉS" | SELECIONADAS | 42€

2<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> E 5<sup>a</sup> DAS 18H00 ÀS 21H00 | MIRAFLORES

#### COMPETIÇÃO INDIVIDUAL | SELECIONADAS | 49€

2<sup>a</sup> A 6<sup>a</sup> DAS 14H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO IDA PEREIRA  
SÁBADO DAS 09H00 ÀS 15H00 | GINÁSIO IDA PEREIRA

\*HORÁRIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

### INICIAÇÃO À GINÁSTICA

#### CAMBALHOTAS 4 | INICIAÇÃO | 3 - 5 ANOS | 37€

2<sup>a</sup> E 6<sup>a</sup> DAS 17H00 ÀS 17H45 | GINÁSIO B

#### CAMBALHOTAS 3 | INICIAÇÃO | 3 - 5 ANOS | 37€

3<sup>a</sup> DAS 17H00 ÀS 17H45 | GINÁSIO B  
5<sup>a</sup> DAS 17H00 ÀS 17H45 | GINÁSIO A

#### CAMBALHOTAS 1 | INICIAÇÃO | 3 - 5 ANOS | 37€

3<sup>a</sup> DAS 17H45 ÀS 18H30 | GINÁSIO B  
5<sup>a</sup> DAS 17H45 ÀS 18H30 | GINÁSIO A

#### CAMBALHOTAS 2 | INICIAÇÃO | 3 - 5 ANOS | 37€

2<sup>a</sup> E 4<sup>a</sup> DAS 18H30 ÀS 19H15 | GINÁSIO A

### ACROBÁTICA - FORMAÇÃO

#### ACROKIDS | ≥ 6 ANOS | 37€

2<sup>a</sup> E 4<sup>a</sup> DAS 17H30 ÀS 18H30 | GINÁSIO A

#### ACROTEENS | ≥ 8 ANOS | 37€

4<sup>a</sup> DAS 18H30 ÀS 19H30 | MIRAFLORES  
6<sup>a</sup> DAS 18H30 ÀS 19H30 | GINÁSIO A

### ACROBÁTICA - REPRESENTAÇÃO

#### ACROGYM | SELECIONADAS | 40€

3<sup>a</sup> DAS 18H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO A  
5<sup>a</sup> DAS 18H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO B

### ACROBÁTICA - COMPETIÇÃO

#### ACROTOP | SELECIONADAS | 42€

2<sup>a</sup> DAS 18H00 ÀS 20H30 | MIRAFLORES  
4<sup>a</sup> DAS 18H00 ÀS 20H30 | MIRAFLORES  
6<sup>a</sup> DAS 18H30 ÀS 21H00 | GINÁSIO A



MODALIDADES@ALGESEDAFUNDO.PT



214118660