



SPORT ALGÉS E DAFUNDO

GINÁSTICA

2025/2026



RÍTMICA- FORMAÇÃO

ESPARGATITAS 1 | 6 E 7 ANOS | 37€

3ª DAS 18H00 ÀS 19H00 | GINÁSIO A

5ª DAS 18H00 ÀS 19H00 | GINÁSIO B

ESPARGATITAS 2 | 8 E 9 ANOS | 37€

3ª DAS 18H30 ÀS 19H30 | GINÁSIO B

5ª DAS 18H30 ÀS 19H30 | GINÁSIO A

GAZELAS 1 | 6 - 9 ANOS | 37€

2 E 4ª DAS 18H00 ÀS 19H00 | GINÁSIO B

GAZELAS 2 | 6 - 9 ANOS | 37€

3ª DAS 17H30 ÀS 18H30 | GINÁSIO IDA PEREIRA

6ª DAS 17H30 ÀS 18H30 | GINÁSIO A

GAZELAS 3 | 6 - 9 ANOS | 37€

3ª E 6ª DAS 17H30 ÀS 18H30 | GINÁSIO G

PIRUETAS | 6 - 11 ANOS | 27€

SÁBADO DAS 11H00 ÀS 12H00 | GINÁSIO A

CORÇAS | ≥ 10 ANOS | 37€

3ª DAS 19H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO B

5ª DAS 19H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO A

RÍTMICA- COMPETIÇÃO | REPRESENTAÇÃO

GINÁSTICA ESTÉTICA | ≥ 16 ANOS | 27€

4ª DAS 20H30 ÀS 22H00 | GINÁSIO IDA PEREIRA

PRÉ-COMPETIÇÃO | SELECIONADAS | 40€

4ª DAS 17H00 ÀS 18H00 | GINÁSIO B

6ª DAS 18H00 ÀS 19H00 | GINÁSIO B

SÁBADO DAS 09H00 ÀS 11H00 | GINÁSIO A

SEGLAS | SELECIONADAS | 40€

2ª E 5ª DAS 19H00 ÀS 21H00 | MIRAFLORES

FORFUN | 16 ANOS | 27€

3ª DAS 20H00 ÀS 21H30 | GINÁSIO IDA PEREIRA

TEJO | SELECIONADAS | 40€

2ª E 5ª DAS 18H00 ÀS 19H30 | MIRAFLORES

COMPETIÇÃO GRUPOS

"GYMNALGÉS" | SELECIONADAS | 42€

2ª, 4ª E 5ª DAS 18H00 ÀS 21H00 | MIRAFLORES

COMPETIÇÃO INDIVIDUAL | SELECIONADAS | 49€

2ª A 6ª DAS 14H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO IDA PEREIRA

SÁBADO DAS 09H00 ÀS 15H00 | GINÁSIO IDA PEREIRA

*HORÁRIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

INICIAÇÃO À GINÁSTICA

CAMBALHOTAS 4 | INICIAÇÃO | 3 - 5 ANOS | 37€

2ª E 6ª DAS 17H00 ÀS 17H45 | GINÁSIO B

CAMBALHOTAS 3 | INICIAÇÃO | 3 - 5 ANOS | 37€

3ª DAS 17H00 ÀS 17H45 | GINÁSIO B

5ª DAS 17H00 ÀS 17H45 | GINÁSIO A

CAMBALHOTAS 1 | INICIAÇÃO | 3 - 5 ANOS | 37€

3ª DAS 17H45 ÀS 18H30 | GINÁSIO B

5ª DAS 17H45 ÀS 18H30 | GINÁSIO A

CAMBALHOTAS 2 | INICIAÇÃO | 3 - 5 ANOS | 37€

2ª E 4ª DAS 18H30 ÀS 19H15 | GINÁSIO A

ACROBÁTICA - FORMAÇÃO

ACROKIDS | ≥ 6 ANOS | 37€

2ª E 4ª DAS 17H30 ÀS 18H30 | GINÁSIO A

ACROTEENS | ≥ 8 ANOS | 37€

4ª DAS 18H30 ÀS 19H30 | MIRAFLORES

6ª DAS 18H30 ÀS 19H30 | GINÁSIO A

ACROBÁTICA - REPRESENTAÇÃO

ACROGYM | SELECIONADAS | 40€

3ª DAS 18H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO A

5ª DAS 18H30 ÀS 20H30 | GINÁSIO B

ACROBÁTICA - COMPETIÇÃO

ACROTOP | SELECIONADAS | 42€

2ª DAS 18H00 ÀS 20H30 | MIRAFLORES

4ª DAS 18H00 ÀS 20H30 | MIRAFLORES

6ª DAS 18H30 ÀS 21H00 | GINÁSIO A



MODALIDADES@ALGESEDAFUNDO.PT



214118660