

AIKIDO

AIKIDO 2X | ≥ 8 ANOS | 35€

3ª DAS 17H00 ÀS 18H00 | GINÁSIO A

5ª DAS 17H00 ÀS 18H00 | GINÁSIO B

*HORÁRIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

TAEKWONDO

TAEKWONDO 2X | ≥ 7 ANOS | 35€

2ª E 4ª DAS 19H00 ÀS 20H30 | GINÁSIO A/B

TAEKWONDO 3X | ≥ 7 ANOS | 37€

2ª E 4ª DAS 19H00 ÀS 20H30 | GINÁSIO A/B

6ª DAS 19H00 ÀS 20H00 | GINÁSIO B

KRAV MAGA

KRAVMAGA 2X | ≥ 15 ANOS | 35 €

3ª E 5ª DAS 20H30 ÀS 21H30 | GINÁSIO A

JIU-JITSU

JIU-JITSU 2X | ≥ 13 ANOS | 35€

2ª E 4ª DAS 20H30 ÀS 21H30 | GINÁSIO A

JIU-JITSU 3X | ≥ 13 ANOS | 37€

2ª E 4ª DAS 20H30 ÀS 21H30 | GINÁSIO A

6ª (NO GI) DAS 20H00 ÀS 21H00 | GINÁSIO B

JIU-JITSU KIDS 1X | 8 AOS 12 ANOS | 28€

SÁBADO DAS 10H30 ÀS 11H30 | GINÁSIO B

KICKBOXING

KICKBOXING 2X | ≥ 13 ANOS | 35€

3ª DAS 20H30 ÀS 21H30 | GINÁSIO B

6ª DAS 20H30 ÀS 21H30 | GINÁSIO G

