



CAMPUS BASQUETEBOL SAD - 2023

Semana – 3 a 6 de Abril

HORA	2ª Feira (3)	3ª Feira (4)	4ª Feira (5)	5ª Feira (6)
09:00	Receção atletas	Receção atletas	Receção atletas	Receção atletas
09:30	Agilidade/Trabalho de pés	Treino Técnico - Lançamento	Treinador Convidado	Agilidade/Trabalho de pés
10:30	Treino Técnico - Skills	Treino Técnico - Skills		Treino Técnico - Skills
12:00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
13:00	Treino Técnico - Skills	Treino Técnico - Skills	Treino Técnico - Skills	Concursos
14:30	Condição Física - Out door	Treino Psicológico	Condição Física - Out door	Torneio
16:00		Piscina		Concursos
17:00	Fim das atividades	Fim das atividades	Fim das atividades	Fim das atividades

INFORMAÇÕES

- População alvo: Atletas dos 6 aos 14.

VALOR (80€)

- Seguro de acidentes pessoais incluído;
- Alimentação Incluída (almoço);
- Oferta de Cachecol do clube e diploma.

OBSERVAÇÕES:

- No caso de irmãos, o segundo terá um desconto de 5%;
- O Pagamento é feito no ato de Inscrição;
- Todos os atletas devem trazer lanche (meio da manhã e tarde) e garrafa de água.

FORMA DE PAGAMENTO:

- Na receção do clube;
- Por Transferência Bancária: IBAN: PT50 0033 0000 0002 2022 0080 5;
- Enviar o comprovativo de transferência para recepcao@algessedafundo.pt com o nome do atleta.

FUNIONAMENTO:

- As atividades decorrem entre as 09h30 e as 17h de 2ª a 5ª.
- Podem deixar os educandos a partir das 08h30 e recolhê-los até as 18h.
- Vestuário:
 - Equipamento desportivo – calções, t-shirt, ténis;
 - Piscina – Fato de Banho, Toalha, Touca e Chinelos.

CONTACTOS:

- Email: basquetebol@algessedafundo.pt
- Tel: 214118660