

Exmos. Treinadores,

Este ano, o *Estágio de Natal do Sport Algés e Dafundo* irá realizar-se de **26 a 29 de Dezembro (5ª a Domingo)** e é destinado a judocas Infantis, Iniciados e Juvenis (grupo 1) e Cadetes, Juniores e Seniores (grupo 2).

Vimos por este meio convidar-vos a participar nesta edição de Natal, dando continuidade às boas relações de amizade entre clubes, atletas e treinadores, considerando a vossa presença essencial para a realização de um grande estágio.

DATA	26 a 29 de dezembro 2024 (5ª a Domingo)			
LOCAL DOS TREINOS	Sport Algés e Dafundo (Av. Combatentes da Grande Guerra 88, 1495-035 Algés)			
EQUIPA TÉCNICA	Treinadores SAD Pedro Jacinto, Miguel Santos, André Bizarro, Miguel Pisco e Maria Fonseca			
HORÁRIOS	Receção aos atletas Grupo 1 - 5ª feira dia 26 / 16h00			
	Grupo 1 - Infantis, Iniciados e Juvenis		Grupo 2 - Cadetes, Juniores e Seniores	
	09h30 - 11h00: Treino de Judo		11h00 - 13h00: Treino de Judo	
	12h00 - 13h00: Almoço (6ª e Sábado)		18h00 - 20h00: Treino de Judo	
CALENDARIZAÇÃO	14h00 - 16h00: Atividades lúdicas			
	16h30 - 18h00: Treino de Judo			
	Dia 26 - 5ª feira	Dia 27 - 6ª feira	Dia 28 - Sábado	Dia 29 - Domingo
		G1: 09h30 - 11h00 G2: 11h00 - 13h00	G1: 09h30 - 11h00 G2: 11h00 - 13h00	G1: 09h30 - 11h00 G2: 11h00 - 13h00
	Almoço	Almoço		
	G1: 16h30 - 18h00 G2: 18h00 - 20h00	G1: 16h30 - 18h00 G2: 18h00 - 20h00	G1: 16h30 - 18h00 G2: 18h00 - 20h00	
INSCRIÇÕES	<p>Enviar email para judo@algesedafundo.pt com:</p> <ol style="list-style-type: none"> Nome completo Data de nascimento Clube Comprovativo de pagamento 			
PREÇÁRIO E PAGAMENTOS	<p>Estágio + Refeições (6 treinos + 2 almoços): 50€</p> <p>Estágio (6 treinos): 30€ (Juniores e Seniores - gratuito)</p> <p>1 dia de Estágio (2 treinos): 15€</p> <p>Almoço: 10€ (mediante reserva)</p> <p>NIB: 0033 0000 0002 2022 0080 5 (Data limite: 22 de Dezembro)</p>			
CONTACTOS	<p>Pedro Jacinto: 910568255</p> <p>Miguel Santos: 934037886</p> <p>Em caso de dúvida, não hesite em contactar, via email ou telefone.</p>			



1952 Helsinquia
1960 Roma
1964 Tóquio
1976 Montreal
1980 Moscovo
1988 Seul
1992 Barcelona
1996 Atlanta
2000 Sydney
2004 Atenas
2008 Pequim
2012 Londres
2020 Tóquio
2024 Paris