



SPORT ALGÉS E DAFUNDO

# DANÇA E FITNESS

2025/2026

\*HORÁRIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES



## BALLET (5 - 10 ANOS) | 40€

2<sup>a</sup> E 4<sup>a</sup> DAS 18H15 ÀS 19H00 | GINÁSIO F

## DANÇA CRIATIVA (4 - 10 ANOS) | 35€

2<sup>a</sup> E 4<sup>a</sup> DAS 17H30 ÀS 18H15 | GINÁSIO F

## DANÇA CONTEMPORÂNEA I (8 - 14 ANOS) | 40€

3<sup>a</sup> E 5<sup>a</sup> DAS 17H30 ÀS 18H15 | GINÁSIO F

## DANÇA CONTEMPORÂNEA II (≥ 15 ANOS) | 40€

3<sup>a</sup> E 5<sup>a</sup> DAS 18H15 ÀS 19H00 | GINÁSIO F

## HIP HOP (8 - 18 ANOS) | 35€

3<sup>a</sup> E 5<sup>a</sup> DAS 19H00 ÀS 19H45 | GINÁSIO F



## PILATES | 35€

2<sup>a</sup> DAS 09H ÀS 10H | 4<sup>a</sup> DAS 10H ÀS 11H GINÁSIO B

3<sup>a</sup> E 5<sup>a</sup> DAS 10H00 ÀS 11H00 | GINÁSIO B

3<sup>a</sup> E 5<sup>a</sup> DAS 20H00 ÀS 21H00 | GINÁSIO G

## YOGA | 35€

2<sup>a</sup> E 4<sup>a</sup> DAS 20H00 ÀS 21H00 | GINÁSIO F

## CROSS TRAINING | 35€

3<sup>a</sup> E 5<sup>a</sup> DAS 13H00 ÀS 14H00 | CAMPO EXTERIOR



MODALIDADES@ALGESEDAFUNDO.PT



214118660