



SPORT ALGÉS E DAFUNDO

DANÇA E FITNESS

2025/2026

*HORÁRIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES



BALLET (5 - 10 ANOS) | 40€

2ª E 4ª DAS 18H15 ÀS 19H00 | GINÁSIO F

DANÇA CRIATIVA (4 - 10 ANOS) | 35€

2ª E 4ª DAS 17H30 ÀS 18H15 | GINÁSIO F

DANÇA CONTEMPORÂNEA I (8 - 14 ANOS) | 40€

3ª E 5ª DAS 17H30 ÀS 18H15 | GINÁSIO F

DANÇA CONTEMPORÂNEA II (≥ 15 ANOS) | 40€

3ª E 5ª DAS 18H15 ÀS 19H00 | GINÁSIO F

HIP HOP (8 - 18 ANOS) | 35€

3ª E 5ª DAS 19H00 ÀS 19H45 | GINÁSIO F



PILATES | 35€

2ª DAS 09H ÀS 10H | 4ª DAS 10H ÀS 11H GINÁSIO B

3ª E 5ª DAS 10H00 ÀS 11H00 | GINÁSIO B

3ª E 5ª DAS 20H00 ÀS 21H00 | GINÁSIO G

YOGA | 35€

2ª E 4ª DAS 20H00 ÀS 21H00 | GINÁSIO F

CROSS TRAINING | 35€

3ª E 5ª DAS 13H00 ÀS 14H00 | CAMPO EXTERIOR



MODALIDADES@ALGESEDAFUNDO.PT



214118660